



z Paluby a Podpalubí



Vy jste sůl země

Liturgický rok je ve zkratce vyprávěný, slavený a tím zpřítomňovaný život Krista. Začíná toužebným očekáváním jeho příchodu. Pak přichází radost z jeho narození a zjevení lidstvu, vejde se sem celé jeho dětství a dospívání, a Vánoce končí

slavností křtu Páně v jeho 30 letech. Následuje „mezidobí“, neboli doba „během roku“, která svým označením evokuje jakési vakuum mezi významnými dobami.

Ve skutečnosti je to období nabitě událostmi Kristova veřejného působení. V letošním cyklu A jsme o nedělích četli Kázání na hoře, programové prohlášení nového Zákona. Končí tím, že nestačí být slaný, osolený Božím zákonem mezi ostatními lidmi. Je potřeba být rovnou solí, ztělesněným Božím zákonem, být zdrojem slanosti ze samotné své podstaty. *(pokračování na str. 3)*

30 / únor–březen 2026



Kristus zde dává klíč k pochopení Zákona „starého“, což byl sice tentýž Boží zákon (vždyť „dokud nepomine nebe a země, nepomine ani jediná čárka ze Zákona“), ale zatím jen jako v zrcadle, v hádance (1 Kor 13,12).

Ted' Kristus zjevuje jeho podstatu. Boží zákon neznamená zachovávat to či ono, ale být tím a Tím. Být Kristem. Být chudý, plačící, tichý, pronásledovaný, milosrdný. Někdy vypadá tento pravý smysl Zákona dost nerozumně, dokonce jako jeho opak: „Slyšeli jste, že vám bylo řečeno, ... ale já vám říkám...“

Ruku na srdce – opravdu minula doba starozákonního lidu? Kdo z nás si při zpytování svědomí před svatou zpovědí místo Desatera otevře Kázání na hoře (Mt kap. 5–7), aby zjistil, co všechno v jeho životě neodpovídá Kristovu novému zákonu?

„Přinášíš-li svůj dar k oltáři a tam si vzpomeneš, že tvůj bratr má něco proti tobě...“

„Vaše řeč ať je ano, ano, ne, ne.“

„Tomu, kdo chce vzít své šaty, nech i plášť.“

„Nedělejte si starosti a neříkejte: Co budeme jíst? Co budeme pít? Do čeho se oblékneme?“

Všechny tyto bonmoty známe a dokonce nás v krajních situacích i napadnou, Bohu díky. Ale jednat podle nich jako podle zákona, zkrátka *být takovými*, to je zcela nový život. Kdo z nás se kdy zpovídal z toho, že se neběžel usmířit přede mší svatou se všemi, kdo proti němu něco mají? To není ani v lidských silách. Naštěstí máme k dispozici Kristovu sílu, která přesahuje všechny lidské možnosti. Jedno jediné je potřeba – dotknout se vírou aspoň jeho šatů.

Až se přehoupne „mezidobí“ do pořádné doby, doby postní, už budeme vědět, od čeho se postit a hlavně k čemu: nejprve od neslaných pokrmů, potom i od těch osolených, aby zůstala nakonec jen sůl Kristova nového zákona.

(-redef-)

Únor / březen

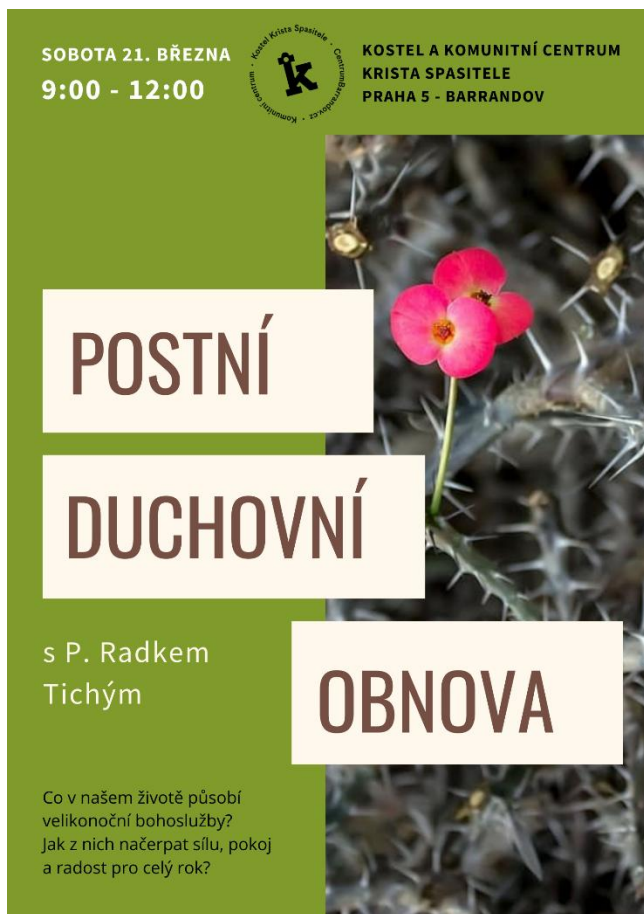
18. 2. Popeleční středa

22. 2. První neděle postní

19. 3. (čtvrtek) Slavnost sv. Josefa

25. 3. (středa) Slavnost Zvěstování Páně

29. 3. Květná neděle



SOBOTA 21. BŘEZNA
9:00 - 12:00

KOSTEL A KOMUNITNÍ CENTRUM
KRISTA SPASITELE
PRAHA 5 - BARRANDOV

POSTNÍ

DUCHOVNÍ

s P. Radkem
Tichým

OBNOVA

Co v našem životě působí
velikonoční bohoslužby?
Jak z nich načerpat sílu, pokoj
a radost pro celý rok?

- **Na popeleční středu 18. 2.** se bude kromě pravidelné mše svaté na Zlíchově slavit **bohoslužba slova na Barrandově v 19:00** s udílením popelce.
- **Každé postní úterý** v 17:15 se modlíme **křížovou cestu** v kostele Krista Spasitele a **každou postní neděli** v kostele sv. Vavřince. Na Velký pátek se bude konat jako obvykle křížová cesta s dětmi na Barrandově (9:30), dále na Petříně (15:00) a v Jinonicích (15:00).
- **V neděli 1. března** při mši svaté v 10:30 slavnostně vstoupí do katechumenátu dvě děti, sourozenci Zoe a Teo.
- **V sobotu 14. března** v 18 hodin v sále KC Dejvické TriO představí skladatelky Claru Schumann, Lili Boulanger a Ethel Smyth v programu **Zpívej, ó múzo**. Doporučené vstupné 150 Kč.
- **Ve středu 18. března** se sejde **pastorační rada** farnosti s tímto programem:
 1. fara Zlíchov – aktuální situace celého projektu, diskuse o dalších možnostech řešení
 2. problematika farních pozemků a jejich dalšího využití
 3. pastorační plán arcidiecéze a jeho aktualizace





- **V sobotu 21. března** se bude konat **postní duchovní obnova**, tentokrát **s P. Radkem Tichým**, a jejím cílem bude dobrá liturgická příprava na Velikonoce. Budeme se věnovat tomu, co v našem životě působí velikonoční bohoslužby a jak z nich načerpat sílu, pokoj a radost pro celý rok. Součástí duchovní obnovy budou dvě přednášky, chvíle ticha, mše svatá a příležitost ke svátosti smíření. Začátek v 9 hod. v kostele na Barrandově.

- **Ve čtvrtek 26. 3.** v 18:00 v sále KC pokračuje cyklus Literární kavárna. S osobností **Jana Amose Komenského** nás seznámí PhDr. Vojtěch Balík, překladatel a editor díla tohoto významného myslitele, pedagoga, vizionáře míru a sbratření všech lidí. Jaké vzkazy a výzvy můžeme z jeho díla čerpat v naší době?

Vstupné dobrovolné.

LITERÁRNÍ KAVÁRNA
Jan Amos Komenský

s PhDr. Vojtěchem Balíkem,
 editorem a překladatelem
 díla J. A. Komenského

**Čtvrtek
 26. března
 v 18:00**

Vzkazy geniálního Učitele národů ze 17. století, rozvířeného nesvorností křesťanského světa, válkou a úzkostí, pro naši současnost

Komunitní centrum Pod kostelem
 Grussova 6
 Praha 5 - Barrandov
www.CentrumBarrandov.cz

Pravidelné kurzy

- Každé pondělí pohybové kurzy Enrapha, které propojují švýcarský anatomicko-terapeutický koncept Spiraldynamik®, zdravý pohyb, biomechaniku a křesťanskou spiritualitu. Přihlašování na enrapha.com
- Každé druhé a čtvrté pondělí kolové izraelské tance kristynase@email.cz
- Každé úterý cvičení (nejen) pro seniory viera.jedlickova@seznam.cz
výtvarka pro děti (2. a 3. třída) helcuh@seznam.cz
nově taneční kroužky pro děti 3–5 let a 6–11 let
- Každou středu taneční kurzy Lady dance a párové společenské tance nitsche.barbora@gmail.com
- Každý čtvrtek výtvarka pro předškoláky a 1. třídu helcuh@seznam.cz



Nové taneční kroužky

se otvírají v úterky pro dvě skupiny sále KC:

- **děti 3–5 let:** 14:30–15:15
- **děti 6–10 let:** 15:30–16:20



Rozcvičíme se jako skuteční tanečníci a naučíme se spoustu nových tanečních kroků a skoků. Prostřednictvím pohybových a tanečních her budeme rozvíjet cit pro hudbu a rytmus, vnímání prostoru i

svého těla, schopnost soustředit se a objevovat všemožné způsoby, jak se hýbat, a v neposlední řadě také podpoříme správné držení těla. U starších dětí (6-10 let) postupně zařadíme i pokročilejší cvičení pro osvojení si základů baletu, moderního a muzikálového tance. S každou skupinou natrénujeme krátkou choreografii, kterou představíme rodičům a dalším divákům na malém představení (datum včas oznámíme). A jelikož je pro nás nejdůležitější podnítit radost z tance, tak uděláme vždy vše pro to, aby to hlavně byla zábava :-)

Děti bude po celou dobu kurzu provázet Mgr. Daniela Privarová, která má s výukou tance bohaté zkušenosti. Tanec studovala v taneční škole Indance a pravidelně se účastnila workshopů a stáží se známými tanečními pedagogy a tanečníky z celého světa. Kromě tance vyučuje také francouzský a anglický jazyk.

Přihlášky na letní farní dovolenou spuštěny

Letní farní dovolená (farnost Praha–Hlubočepy) se uskuteční opět v areálu kláštera Teplá 26. července – 2. srpna 2026 (od neděle do neděle, tedy celkem 7 dní a 7 nocí). Podrobnější informace včetně přihlášky najdete na webu v sekci Oznámení.

- **Do 30. června 2026** je třeba **poslat vyplněnou přihlášku** (ke stažení na webu) na adresu pobyt@CentrumBarrandov.cz. V případě naplnění kapacity bude příjem přihlášek ukončen před uvedeným termínem.
- **Do 30. června 2026** je třeba také **zaplatit zálohu** za každou přihlášenou dospělou osobu ve výši 1 000 Kč (za dítě se záloha neplatí) na účet farnosti: 7771177711/0100, **variabilní symbol 466**.
- **Do 25. července 2026** je třeba na uvedený účet **doplatit celou částku** za pobyt. Případně je možné předat příslušnou částku v hotovosti P. Josefu Ptáčkovi nebo Jaroslavovi Tupému. V případě, že budete mít problém se včasným zaplacením zálohy nebo celé platby, dejte předem vědět. Chceme, aby peníze nebyly překážkou, kvůli které se společné dovolené nemůžete zúčastnit. Nebojte se nám ozvat – pokusíme se najít řešení.

V ceně (viz přihláška) je zahrnuto ubytování dle vybrané varianty, stravování a společné platby. V případě, že budete mít problém se včasným zaplacením zálohy nebo celé platby, dejte předem vědět.

Máte nějaké dotazy? Obrátte se na adrese pobyt@CentrumBarrandov.cz na některého z členů přípravného nebo akčního výboru dle příslušných kompetencí:

Josef Ptáček – program pro dospělé účastníky, finance

Jaroslav Tupý – přihlášky, organizace ubytování a stravování

David Ucháč – program pro děti a mládež, péče o krásu liturgie, liturgický prostor a ministranty

Těšíme se na viděnou!

P. Josef Ptáček s přípravným týmem

Ohlédnutí

✓ Vánoce proběhly v čirém ruchu. Místo emocí trochu statistiky: Na vánoční programy v kostele se přihlásilo 16 tříd (Barrandov, Žvahov, Slivenec), celkem 410 dětí. Přišly všechny třídy a s téměř 100% docházkou. Na výstavu betlémů se přihlásilo 8–10 tříd z MŠ (i ze Smíchova) i ZŠ. Takže dalších cca 200 dětí ve věku od 4 do 14 let. A kolik přišlo bez ohlášení, to ani nevíme, ale byly tu i tříletí mrňousci ... Někdy jen rychlé prohlídky, většinou s kvízy, často i s vyprávěním vánočního příběhu. *(zapsala Ivana Dufková)*

Nezbývá než poděkovat Ivaně a ostatním katechetkám za jejich nasazení a panu Jouzovi za opětovné zapůjčení inspirativních vánočních exponátů.

✓ **Nový rok 2026** jsme na Barrandově **kulturně** vítali k celý leden. Nejprve tradiční Českou mši vánoční J. J. Ryby v koncertním provedení Bach Collegia Praha. A jestliže se na „rybovce“ nějaké volné místo k sezení (překvapivě) najít dalo, tak na koncertě Markéty Fassati už posluchači, kteří nepřišli v dostatečném časovém předstihu, neměli šanci. S Miriam Kombercovou jsme se na prahu nového roku zamýšleli nad tím, co nám život přináší. A konec ledna patřil harfám; hudba v provedení žáků a pedagogů místní ZUŠ a hudebního gymnázia HMP pohládila na duši. Naši farníci podle svých slov odcházeli z koncertu



s dojmem „duše vykoupané v křišťálové studánce“. Kéž tento pocit dlouho zůstane všem.

(zapsala Ivana Dufková)

✓ Poděkování za **tříkrálovou sbírku** patří všem koledníkům i dárčům, do kasiček jsme vykoledovali 112 tisíc. Roztomilých fotek je tolik, že by zabraly celý Zpravodaj. Několik jich vidíte na 2. straně, a zbytek najdete ve Fotogalerii na webu.

Pár nevšedních zážitků: Od revizora v tramvaji jsme dostali příspěvek do kasičky, aniž by chtěl po králích jízdenky.

V další skupince nám jeden z nejmenších koledníků usnul, našťestí mamince v náručí. O plných kasičkách a sladkém cukříku se mu mohlo jen sladce zdát.

Když jsme jeli v pátek koledovat k Andělu, byla pořádná zima a sněžilo. Kolem nás jezdily tramvaje s radlicí, traktůrky se snažily odklízet sníh z chodníků. Po hodině zpívání a koledování jsme byli celí prokřehlí a těšili jsme se do vyhřáté tramvaje a domů. Bohužel na půli cesty mezi Smíchovským nádražím a Lihovarem vjelo do zavátých kolejí osobní auto, které tam nadobro uvízlo, a my jsme museli pěkně po svých. Naštěstí pro auto přijel autojeřáb, a my jsme se na Zličově zas mohli nasednout do tramvaje.

(zapsala Milka Lisá)



Jiná královská výprava, když důkladně promrzla u Anděla, se šla ohřát do obchodního centra. Našla volné prostranství před M&S a rozložila velké ležení (doslova) s termoskami a svačinkami. Uvolněná atmosféra byla nakažlivá, lidé se shýbali k sedícím a ležícím králům se smíchem a se štědrými příspěvky, i když kvůli plným pusám nemohli zpívat.

✓ **Přednášky historika Pavla Fabiniho** o tisícileté historii naší farnosti jsou moc zajímavé. Zatím jsme slyšeli dvě z plánovaných pěti (jeden termín se musel přidat pro množství informací). Dozvídáme se spoustu zajímavostí v širším dějinném kontextu křesťanství i národních dějin. Například, že zlíchovský kostel byl původně dedikován svatému Štěpánu, a na samém konci druhé přednášky – jako vnadidlo na další – jsme se dozvěděli, že na Zlíchově byly kdysi kostely dva. Také třeba to, že Václavovi Hájkovi z Libočan se dá věřit (pan Fabini pro to má své argumenty), že dívčí válka možná opravdu byla a že ženy skutečně mohly mít své sídlo na Dívčích hradech. To jsme se ve škole neučili, tam nám říkali, že to všechno jsou vymyšlené pověsti. Spoustu dalších zajímavostí se dozví ten, kdo přijde na další přednášku ;-)

(zapsala Zuzana Smutná)

✓ Na faře na Zlíchově se začala jednou měsíčně scházet pražská sekce **Mary's Meals**.

✓ **Zimní bazárek** měl velký úspěch během farní kávy, kdy se hala KC proměnila v obří hernu. Tentokrát bylo v nabídce velké množství hraček, které ocení naši nejmenší návštěvníci. Kromě malých věcí našly svůj nový domov také sánky, lyže, kočárky. Věci do domácnosti putují za maminkou do Hlinska, která se bude stěhovat z azylového domu. Bazárek se osvědčil také jako dobrá příležitost ke komunikaci s lidmi z okolí.



✓ V pátek 7. února proběhl **druhý ročník farního společenského večera** v sále KC. Účastníky čekala výuka tance pod vedením zkušených tanečních lektorů Báry a Tomáše ze středečních tanečních i kruhové izraelské lidové tance. K tanci i poslechu hrálo trio Anna W Quintet. Možnost tančit byla celý večer. Na parketu byli tanečníci všech věkových kategorií od malých dětí až po devadesátníky. Na baru se točilo pivo z Prokopáku, rozlévalo bílé, růžové i červené víno, džusy, prodávaly výborné domácí chlebičky a moučníky. Nechyběla tombola, tentokrát z donesených darů.

Ples pořádala – tak jako loni – farnost společně s farní charitou jako poděkování za podporu tříkrálové sbírky, farních bazárků a dalších příspěvků na podporu potřebných rodin z našeho okolí. Fotografie z tříkrálové sbírky se letos nepromítaly, ale je možné si je prohlédnout na chodbě KC nebo na webu. Jste na nich i vy? Pokud ne, společně to příští rok můžeme napravit.

Večer se vydařil, jak dokládají fotografie na předposlední straně Zpravodaje. Děkujeme všem, kteří se zapojili do přípravy, průběhu i úklidu celé akce. Těšíme se na vás opět za rok.

Tentokrát na společenský večer dorazila i skupina obyvatel z domova **Sedmibarevno**, který územně spadá k naší farnosti, v doprovodu redaktorky Zpravodaje Evy Fuchsové. *Evo můžeš nám povědět něco o Sedmibarevnu? Jak se jmenovaly dámy v krásných šatech, jak se jim u nás líbilo... co máš s nimi společného?*

Přinejmenším jednu z nich barrandovští a jinoničtí farníci znají – Zdenu, která byla loni o Velikonocích pokřtěna a od té doby věrně navštěvuje naše bohoslužby a hlavně farní kávu (když ji mohu doprovodit). Bydlí spolu s dalšími sedmi ženami s kombinovaným postižením v domečku na starém Barrandově. Dříve k nim patřila i Jana na invalidním vozíku, která byla do katolické církve a naší farnosti přivtělena dva roky před Zdenou. Dvě další, Terežka a Karolína, s námi byly na plesu, ocenily

krásný tanec (hlavně svůj vlastní) a skvělé dortíčky. Trošku je mrzelo, že chyběli nezadaní páni k tanci :-)

A co mám s nimi společného? Já poslední dobou skoro všechno, pracuji tam jako asistentka, ale to je jen záminka k tomu, abych měla dobré přítelkyně, které jsou vtipné, umí zcela bezprostředně vyjádřit své nálady, potřeby, ale i radost a vděk za ty nejmenší signály upřímného vztahu. V tom jsou podobné dětem, ale v tom nejlepším, evangelijním smyslu. V mnoha jiných ohledech jsou dospělejší než my „normální“, a to díky životní zkušenosti, často bolestné, díky utrpení a bolesti, které musí čelit. Nejvíce ze všeho jim chybí vztahy se zdravými lidmi, přátelství, přijetí, na což bychom my, kostelní lidé, měli být experti.

Proto také moje angažmá v „domečku“ není zdaleka první, co se naší farnosti týče. Už otec Josef tam chodil za dob svých studií, a dodnes on i Zdena vzpomínají na společné zážitky. Hlavně na to, jak společně plakali při filmu Zachraňte Willyho :-). Dále se zde vystříдалo několik farnic na pozici asistentek nebo dobrovolnic.

Často přemýšlím, jak dámy více zapojit do života naší farnosti, aby nebyly pořád jen v okruhu podobně postižených, protože to jejich obzor činí poněkud „patologickým“. Kdykoliv je vezmeme do cukrárny, na koncert, ples nebo jinam mezi lidi, vzroste radost ve světě... Když je tedy spatříte na farní kávě, farním ohni nebo na jiné společenské akci, prosím, ztraťte s nimi slovo, nebo radši několik vět. Moc toho nenamluví, ale jsou šťastné, když někdo mluví s nimi.

Holky nám stárnou a mnohé z nich už nejsou schopny velkého ejchuchu. Ale humor mají pořád. Nejvtipnější je naše seniorka Madla, umělkyně duší i tělem, která už dávno přesáhla sedmdesátku. Také toho moc nenamluví, ale všechno vyjádří tělem, poskakováním, vtípkami a malbou. Možná se dočkáme i výstavy jejích obrazů v komunitním centru.

(ptala se a zprávu z plesu zapsala Milka Lisá)



Famí ples 2026



Kontakty

P. Josef Ptáček, farář, tel. 606 790 790, ptacek@knez.cz, www.knez.cz

P. Tomáš Mrňávek, výpomocný duchovní na Zlíchově, tomas.mrnavek@centrum.cz

P. Jaromír Odrobiňák, výpomocný duchovní v Jinonicích, j.odrobinak@seznam.cz

Jan Šulc, trvalý jáhen a kostelník u kostela Krista Spasitele, 605 203 341

Milan Flodr, trvalý jáhen a pastorační asistent, MFlodr@seznam.cz

Ivan Bok, ředitel KC, 734 568 450, kks@CentrumBarrandov.cz

Radka Habánová, pastorační referentka a katechetka, tel. 603 872 524,

habanova@CentrumBarrandov.cz

Milena Lisá, Farní charita, provoz KC, 703 335 283, Barrandov@Praha.Charita.cz

Ivana Dufková, kulturní programy, 602 515 360, koncerty@CentrumBarrandov.cz

Eva Fuchsová, kostelnice u Sv. Vavřince, knihovnice, redakce farního zpravodaje

Z Paluby a Podpalubí, 774 608 012, fuchsova@CentrumBarrandov.cz

Radim Ucháč, kostelník u Sv. Filipa a Jakuba, 608 469 864, radim.uchac@x-base.cz

Číslo účtu farnosti: 7771177711/0100

Pravidelné bohoslužby

kostel	Krista Spasitele	Sv. Filipa a Jakuba	Sv. Vavřince	Sv. Jana Nepomuckého
Ne	10:00 růženec 10:30 18:30	8:30	16:00	
Po				
Út	18:00 adorace do 19:30			
St		18:00		
Čt	8:30			
Pá		od 15:00 adorace 18:00		
So				1. so v měsíci 15:00 kvě-lis

Pro vnitřní potřebu vydává Římskokatolická farnost u sv. Filipa a Jakuba, Praha–Hlubočepy. Vychází podle potřeby. Uzávěrka čísla vždy 22. dne předcházejícího měsíce. Náklady na jeden výtisk tvoří cca 20 Kč.

Redakční rada Radmila Habánová, Milena Lisá, výkonná redaktorka Eva Fuchsová (-redef-).

Za obsah odpovídá P. Josef Ptáček. Příspěvky posílejte na fuchsova@CentrumBarrandov.cz

Redakce si vyhrazuje právo upravit nebo nezveřejnit dodané příspěvky.

www.CentrumBarrandov.cz